

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 90 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Управляющим советом  
ГБДОУ детского сада № 90  
Невского района Санкт-Петербурга  
(протокол от 31.08.2018 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом от 31.08.2018 № 111  
заведующего ГБДОУ детским садом № 90  
Невского района Санкт-Петербурга  
Т. С. Азарова



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании условий для занятия обучающихся  
физической культурой и спортом**

государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 90  
Невского района Санкт-Петербурга

**УЧТЕНО**

мнение Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 90  
Невского района Санкт-Петербурга  
(протокол от 31.08.2018 № 1)

Санкт-Петербург  
2018 год

**Положение о создании условий для занятия обучающихся физической культурой и спортом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 90 Невского района Санкт-Петербурга**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад №36 Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

**2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

**3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКА**

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

**4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
  - физкультурные минутки;
  - глазная гимнастика;
  - динамические паузы во время непосредственно образовательной деятельности;
  - подвижные игры;

- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому воспитанию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога, осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Педагог должен следить за правильным выбором места проведения занятия так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) педагог обязан следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Педагог должен осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Педагог должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту воспитанников.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.